

Unsere Trainingszeiten

Folgende Trainingszeiten bieten wir Ihnen an:

Radtraining mit Rennrädern:

(Treffpunkt Schwanheimer Str. / Ecke Hardbrücke)

In den Sommermonaten:

- Sonntag, 09.00 Uhr – 12.30 Uhr
(Strecke ca. 70 bis 90 km)

In den Wintermonaten:

- Sonntag, 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
(Strecke ca. 40 bis 50 km)

Radtraining mit MTB:

- nach Vereinbarung,

Radwandern:

- nach Vereinbarung,

Lauftraining und Joggen:

- Samstags, 13.30 Uhr Zufahrt Melibokus

So finden Sie uns

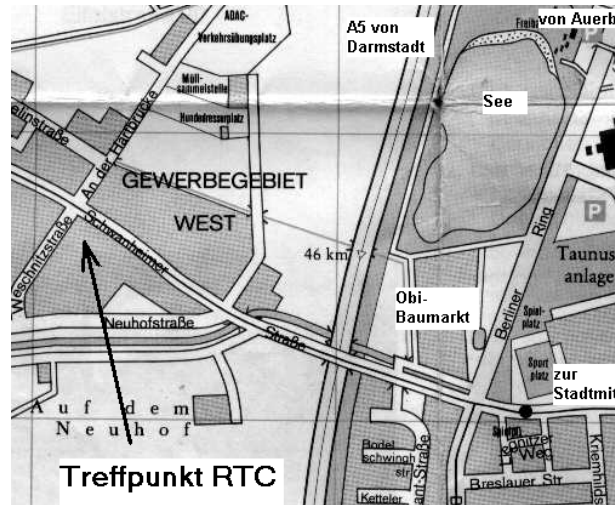


Bild: Treffpunkt Schwanheimer Str. / Ecke Hardbrücke

Weitere Informationen

Weitere Informationen können Sie unserer Homepage entnehmen (<http://www.rtcbensheim.de>).

Sie erreichen uns per email oder telefonisch.

Sie können gerne aber auch einfach bei unserem Training vorbeischauen und unverbindlich mitmachen.

Sie können den Radsport aber auch gerne als passives Mitglied unterstützen.

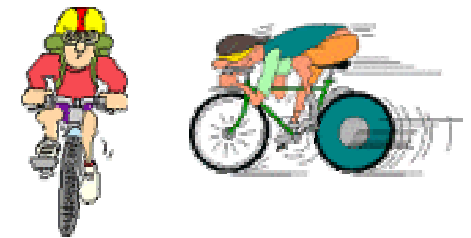
Telefon: (06251) 62929
Email: michaelborger@gmx.de

Bergstraße RTC Odenwald

**Rad-Touristik-Club
Bergstraße/Odenwald e.V.**

registriert im Vereinsregister des Amtsgerichts Bensheim, Nr. 626

**Im Bund Deutscher Radfahrer e.V.
Landesverband Hessen**



**Der Radsportverein an der
Bergstraße**

Freizeit und Radsport

Im Laufe der letzten Jahre und besonders durch die Radsportfolge des Teams Telekom im Rahmen der Tour de France hat das Radfahren eine "Renaissance" erlebt. Nie zuvor benutzten so viele Menschen das Fahrrad, sei es Rennrad, Treckingrad oder Mountainbike, um ihre Freizeit aktiv zu gestalten. Über das Mountainbike sind breite Bevölkerungsschichten für das sportliche Radfahren gewonnen worden. Nicht zuletzt waren es auch die technischen Entwicklungen der letzten Jahre, die dem Erfolg des Radsports seinen Weg ebneten. Der Radsport erfreut sich immer größerer Beliebtheit.



Bild: Radsporttraining auf Mallorca 2000

Durch unsere Angebote gibt es hierzu Gelegenheit. Wer hat Interesse, sich stärker sportlich zu betätigen und was für seine Gesundheit zu tun?

Unsere Angebote

Einige unserer Angebote sind nachfolgend aufgeführt:

- Radsporttraining mit dem Rennrad,
- Radwanderfahrten,
- Radsporttraining mit dem MTB,
- Abnahme der Radsportabzeichen,
- Teilnahme an organisierten RTF-Fahrten,
- regelmäßige Mitgliedertreffen,
- Diavorträge, Workshops,
- jährliche Trainingsfahrten auf Mallorca,
- Lauftraining /Joggen,

Der Rad-Touristik-Club bietet Ihnen umfassendes Know-how zum Radsport.

Radsportabzeichen

Das Radsportabzeichen ist eine Bestätigung der eigenen Leistungsfähigkeit. Das Radsportabzeichen kann in Bronze, Silber oder Gold abgelegt werden. Um das Radsportabzeichen abzulegen, sind 3 Leistungsnachweise erforderlich:

I. 20 km Zeitfahren

Der RTC bietet hierzu Abnahmetermine an. Das Zeitfahren wird auf folgender Strecke durchgeführt:

- Start in Bensheim, Schwanheimer Strasse, Ecke Hardtbrücke, über Schwanheim, Jägersburger Wald, Wende hinter Schüco und zurück zum Ziel in Bensheim

II. Tourenkontrollfahren (Fahren einer größeren Strecke innerhalb einer festgelegten Zeit)

Möglichkeiten Tourenkontrollfahren durchzuführen gibt es viele. Diese Tourenkontrollfahren können im Rahmen unseres Radsporttrainings oder im Rahmen von organisierten Touren absolviert werden. Informationen hierzu gibt der Radsportkalender des RTC.

III. Radwandern/Radtourenfahren

Hierzu ist ein Nachweis erforderlich, dass innerhalb eines Jahres eine bestimmte Jahresfahrleistung erzielt wird.